



Woher kommen wir, wohin gehen wir, gibt es mehr Leben und wenn ja, wie hängen diese zusammen? Dies sind die großen Fragen die Menschen seit jeher stellen. Nicht erst seit der Anthroposophie Rudolf Steiners machen sich immer mehr Menschen auf die Suche nach ihrem Karma und wollen ihre eigentlichen Aufgaben verstehen und ergreifen. Heide Oehms hat sich nicht nur in die Erkenntnisliteratur zu diesem Thema gründlich vertieft, sie hat auch auf anthroposophischer Grundlage die praktischen Möglichkeiten, das eigene Karma zu durchdringen, weiter entwickelt. In diesem Buch gibt sie einen umfassenden Überblick über die Wirkungsweise der Karmaerkenntnis und bietet ihren Lesern anhand anfänglicher Übungen die Möglichkeit, sich auf die Reise zu sich selbst zu machen. Heide Oehms lebt als Künstlerin und Karmabegleiterin bei Bonn.

## Heide Oehms Karma – Erkenntnis warum?

Innere Entwicklung als Grundlage geistiger Fähigkeiten



2. Auflage 2002 (vormals Urachhaus)  
269 Seiten, Gewicht: 428 g  
Höhe: 22,5 cm, Breite: 15 cm

ISBN 3-924964-23-8



ISBN 3-924964-23-8 10,00 €

### Kurz-Inhalt

Verschiedene Methoden karmischer Rückschau / Verbindung mit dem Engel und dem höheren Selbst / Übungen zum Gewährwerden des Doppelgängers / Inkorporationen Volksgeister und Gruppen-seelen / Schutzmeditationen / Höhere Bewusstseinszustände / Krankheit und Leiden als notwendige Faktoren geistiger Entwicklung / Schulungsweg und Sexualität / Die Chakren / Beobachtung des Traumlebens / Die richtige Selbsteinschätzung / Praktische Übungen

